

VENDREDI 24 AVRIL À 19H

« FLAMENCO Y TAPAS » Alegria

Danse - Prix Libre

Billetterie à la MJC ou en ligne



Avec l'association Alegria, laissez-vous emporter par un pêle-mêle musical, sous le soleil d'Andalousie !

Venez déguster les tapas en vente sur place au bar de la MJC !

SAMEDI 25 AVRIL À 10H30

« INSECTES AU POTAGER » par Lémya, Arts et Contes

Contes Jeune Public - Durée 25 min

5€ ou 3€ (-18 ans) / -2€ adh MJC

Billetterie à la MJC ou en ligne



Dès 18 mois.

Dans un potager plein de surprises, une coccinelle, une sauterelle, une chenille et une abeille vivent de belles aventures faites d'amitié, d'entraide et de rêves secrets. Un voyage tout doux au pays des insectes... à butiner du regard !

**DURANT LES MOIS
DE MAI ET JUIN**

Retrouvez les représentations de fin d'année des adhérent.e.s de la MJC !

Retrouvez les dates sur la page centrale !

Les ateliers théâtre montent sur scène, l'exposition des ateliers dessins, graphismes et arts plastiques, le spectacle des ateliers cirque, les concerts des ateliers guitare et chant, ainsi que le gala des ateliers danse !

Nouveauté

Les billetteries sont désormais disponibles en ligne !



Scannez le QR Code, achetez vos places et récupérez votre billet sur place le jour de l'évènement.

VENDREDI 19 JUIN DÈS 18H

FESTY SUMMER

Scène ouverte - Gratuit

Scène ouverte aux jeunes talents de la région : danse, théâtre, musique, chant, magie, démonstrations en tout genre... La scène de la Fête de la Musique est aux jeunes artistes (12-25 ans), et on peut vous assurer qu'ils sauront vous surprendre !



DIMANCHE 21 JUIN DÈS 16H

FÊTE DE LA MUSIQUE

Concerts - Gratuit

Place Jules Ferry, deux scènes, plusieurs heures de musique non-stop, et près d'une quinzaine de groupes de tous les univers musicaux : chanson, rock, reggae, rap, jazz ou percussions : place à la diversité des artistes amateurs de la région !



**VENDREDIS
3, 10, 17 & 24 JUILLET
DÈS 18H**

**19ème éditions du Festival
« SOUS LES ÉTOILES, LA PLACE »**

Festival - Gratuit

Prenez vos agendas pour ce rendez-vous incontournable de fête, d'arts de rue et de musiques !



MJC D'AMBÉRIEU
Centre Culturel Louise Michel



**SAISON
CULTURELLE**
FÉVRIER À JUILLET 2026



Place Jules Ferry, Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 24 15 - contact@mjc-amberieu.org
www.mjc-amberieu.org



JEUDI 5 FÉVRIER À 20H

« TRAUMATISMES & THÉRAPIE MOSAIC »
par Eve LAVILLE-NOËL

Conférence - Prix libre
Billetterie à la MJC ou en ligne



Nous avons tous vécu plus ou moins de traumatismes qui impactent durablement notre cerveau, et donc notre santé et nos relations. La thérapie MOSAIC est conçue pour créer en douceur de nouvelles connexions neuronales afin de nous libérer des souffrances dues aux effets des traumatismes.



DU 10 AU 13 FÉVRIER

En partenariat avec la Médiathèque d'Ambérieu, la MJC vous propose une semaine d'animations sur le thème des récits d'aventures, de voyage !

10 ET 11 FÉVRIER DÈS 9H30

MONTAGE DE DÉCOR

+12 ans, ados et adultes - Gratuit

Envie de participer à l'aventure ? Nous recherchons des bénévoles pour aider à monter les décors de notre soirée lecture. Chacun.e peut venir au moment qui lui convient. Ambiance conviviale, créativité et bonne humeur seront au rendez-vous !

VENDREDI 13 FÉVRIER À 20H

SOIRÉE LECTURE

Lecture en immersion - Prix Libre
Réservation auprès de la MJC
ou de la Médiathèque.



Plongez dans des extraits littéraires et des récits d'aventures qui vous feront voyager, rêver et explorer de nouveaux horizons.

Un véritable moment de littérature partagée, à savourer en déambulation au cœur des décors de la MJC.



DANS LE CADRE DU 8 MARS
pour la journée internationale de
lutte pour les droits des femmes

DU 2 AU 14 MARS

La MJC, en partenariat avec le Centre Social, organise une série d'événements autour du 8 mars, pour interroger les stéréotypes de genre, les discriminations de genre, ainsi que les violences faites aux femmes. Diverses animations à destination des jeunes (école, collège, lycée) mais aussi du grand public pour ne rien lâcher du combat pour l'égalité.

« RENVERSER LA TOILE »

Exposition - Gratuit

Cette exposition participative présentera diverses oeuvres d'artistes amateurs.trices locaux réalisées et réunies pour l'occasion.

SAMEDI 14 MARS DÈS 15H

NON MAIS GENRE(S) DANS LES MÉDIAS
« COMMENT LE NUMÉRIQUE ALIMENTE
LES DISCOURS DE DOMINATION ? »

Journée internationale de lutte pour les
droits des femmes - Prix Libre

Des rencontres, des informations et des actions artistiques et culturelles pour célébrer le 8 mars et alerter au sujet des mouvements masculinistes, amplifiés par les réseaux sociaux, des mouvements qui menacent la place des femmes et des minorités de genre au sein de notre société.

Dès 15h, stands de sensibilisation, animations, expositions et coins livres.

16h30 : Temps d'échange.

18h : Scène ouverte.

20h : « L'imposture du mâle alpha »

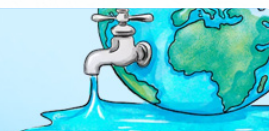
Une conférence de Pascal Antonio.

Prix Libre - Billetterie à la MJC ou en ligne.



Comment devenir un Mâle Alpha, un homme sûr de lui et capable d'assurer sur tous les tableaux ? Question récurrente qui traverse de nombreux hommes voulant être la meilleure version d'eux-mêmes. Une autre question que l'on pourrait se poser c'est : pourquoi doit-on absolument être un mâle alpha ? Existe-t-il des hommes bêta, gamma ?

JOURNÉE
MONDIALE
DE L'EAU



DU 18 AU 21 MARS

Une semaine d'actions pour sensibiliser aux enjeux liés à l'accès à l'eau, en particulier au niveau local. Gérer les ressources pour permettre à tous d'accéder à une eau potable de qualité sera l'un des défis majeurs auquel seront confrontées nos sociétés dans les décennies à venir. Venez échanger sur le sujet avec des acteurs culturels, scientifiques ou techniques du territoire !

SAMEDI 21 MARS DÈS 15H

JOURNÉE FESTIVE

Animation - Prix libre

Dès 15h, Des ateliers autour de diverses problématiques liées à l'eau.

À 17h, Table ronde : « Les enjeux locaux de l'eau. » avec le SERA et le SR3A.



À 19h, « Accalmie »
Cie les Affabulateurs.

Prix Libre - Billetterie à la
MJC ou en ligne.

Sous la forme d'une lecture musicale et poétique, Accalmie propose une pause dans notre quotidien pour questionner notre rapport sensible à l'eau, à la vie... Une plongée dans des textes de littérature classique et scientifique accompagnée de la musique à la harpe celtique et au décor en pop-up.

SAMEDI 4 AVRIL À 20H

« UN PETIT JEU SANS CONSÉQUENCES »
de Jean DELL et Gérald SIBLEIRAS
par la Cie Les Désordonnés

Théâtre - Prix Libre

Billetterie à la MJC ou en ligne



« Alors du coup, je lui ai dit qu'on se quittait. » Et si... et si Bruno et Claire, le couple modèle, jouaient à se séparer ? Pour découvrir le temps d'une fête ce que leurs amis pensent d'eux. Mais chacun va révéler ses petites habitudes et ses mesquineries, ses désirs inavoués aussi. À trop badiner avec l'amour, on risque de se brûler...

MERCREDI 8 AVRIL À 20H

« ENTRE INQUIÉTUDE ET ESPOIR... »
Avec Adélia CHARVIEUX

Conférence - Gratuit



L'éco-anxiété touche de plus en plus de personnes, tous âges et tous milieux confondus.

Cette conférence propose de mieux comprendre ce phénomène. Elle abordera des pistes pour apprivoiser ses émotions, prendre du recul et retrouver une forme d'équilibre face aux enjeux environnementaux.

Pour permettre à ceux qui ont envie de développer le sujet ou tout simplement de partager leurs ressentis, un groupe de parole sera proposé le lundi 27 avril 2026 à 20h.



VENDREDI 10 AVRIL DE 14H À 19H

RUE AUX ENFANTS

Aux « 4 coins », place Robert Marcelpoil

Animations - Gratuit



Une journée de jeux, animations pour questionner la place des enfants (-18 ans) dans l'espace public !

Un projet co-organisé par les structures d'Éducation Populaire de la ville d'Ambérieu : Le Centre Social Le Lavoir, Le Centre de Loisirs, La Rénoverie, L'École de Musique et de Danse, et la MJC.

SAMEDI 28 MARS À 20H30

SOIRÉE PAROLES

Lecture - Prix Libre



Lectures à voix haute de textes produits en atelier ou chez soi. Un moment convivial où chacun.e peut faire partager en toute simplicité son plaisir d'écrire !

LES EPIZODIK'S



« GROUPES VOCaux » CONFÉRENCES MUSICALES DE 19H À 20H15

Avec Patrice BUTAYE - PRIX LIBRE

Découvrez des ensembles vocaux qui ont fait évoluer la capacité des voix, des chants choraux à produire des sons, rythmes et mélodies imitant les instruments de musique... Et le Jazz aime ça !

24 FÉV : « MANHATTAN TRANSFER & FOUR FRESHMAN » → à la Médiathèque !

10 MARS : « NINA SIMONE » → Dans le cadre de Non Mais Genre(s) !

24 MARS : « DOO-WOP »

28 AVRIL : « TAKE 6 & BR6 »

12 MAI : « SWING SINGERS & THE REAL GROUP »

2 JUIN : « WITLOOF & IDEA OF NORTH »



LIRE À VOIX HAUTE DE 10H À 11H30

Avec Anne-Marie FORÊT et Gérard DIET

10€ la séance + adhésion à la MJC

Vous aimez lire ? Vous aimez partager ? Venez partager vos lectures en lisant des textes d'auteurs, à voix haute. Profitez ainsi des conseils des animateurs pour améliorer votre prestation.

14 MARS | 23 MAI



Nouveauté !

CONFÉRENCE PHILO DE 19H30 À 21H30

Avec Nicolas ARCHIREL - PRIX LIBRE

Nicolas vous propose différents sujets abordés sous un angle philosophique en présentant de façon claire et pédagogiques des pensées parfois obscures à travers un voyage à travers l'histoire des idées.

23 FÉVRIER | 30 MARS | 27 AVRIL | 18 MAI



MES ÉNERGIES DE SAISONS 9H30-11H30 | 12€ + ADH MJC

Avec Stéphanie NIGRO et Judicaëlle TOURNOIS LOVISON

Apprendre à visualiser et appréhender son énergie. L'objectif est de repartir avec des clés et des outils créés par soi-même pour mieux se comprendre et équilibrer son bien-être tout au long de l'année.

7 FÉV : « CALLIGRAPHIE INTUITIVE »

14 MARS : « PEINTURE SUR GALET »

25 AVRIL : « KIT D'HERBORISTE »

23 MAI : « FUMIGATION »

13 JUIN : « OEUVRES COLLECTIVES »



CAFÉ PHILO | 10H-12H ADHÉSION À LA MJC

Avec Nicolas ARCHIREL



C'est l'occasion de partager un moment convivial et de réflexion autour d'un sujet proposé. Aucune connaissance n'est pré-requise, les ateliers sont adaptés et ouverts à tous.tes !

7 FÉV | 14 MARS | 25 AVRIL | 23 MAI | 13 JUIN

LES ATELIERS DE LA MJC ENTRENT EN SCÈNE !



DU 20 AU 27 MAI
VERNISSAGE MERCREDI 20 MAI 18H

Exposition des ateliers Arts Plastiques, animés par Vivien FAWAZ

Venez découvrir les réalisations des ateliers enfants, ados, adultes de dessin, peinture, arts plastiques et graphisme !

VENDREDI 29 MAI À 20H30

Soirée Choeur'al & Chant, animée par Maureen KAEHLIN

La chorale et les chanteurs.euses de la MJC emmenés par Maureen Kaehlin vous invitent à un tour de chant endiable !



SAMEDI 30 MAI

*Concert des ateliers chant et guitare
animés par Maureen KAEHLIN et Jérôme SOUSA*

Les ateliers musique font leurs armes sur scène ! Travaux personnels ou collectifs, chanteurs.euses et accompagnateurs.trices se retrouvent pour vous interpréter un large répertoire. Et pour certains, c'est le baptême du feu !

FÊTES DU THÉÂTRE

Ateliers animés par Anne-Marie FORÊT, Judith FLOURIÉ et Emmanuel MENDY

Vendredi 5 juin à 20h30 : théâtre adultes du samedi

Vendredi 12 juin à 20h30 : théâtre adultes du mardi

Samedi 13 juin, de 10h30 à 22h : théâtre enfants, ados et adultes impro.



SAMEDI 6 JUIN DÈS 18H À L'ESPACE 1500

la Fête en Mouvement... fait son cinéma !

Les ateliers danse vous présentent leur show de fin d'année !

Danse contemporaine, funny, classique et Street Dance : Eryne MORENO

Dances africaines : Elodie MATHIA

Hip-Hop : Cédric ATTALA

Dynamique Shine, Bachata dominicaine : Emmanuel TAFFOREAU

Zumba et Afro Dance : Maryse ALCINOR

MERCREDI 17 JUIN À 18H

Fête des ateliers cirque animés par Romano

Plongez dans l'univers du cirque et découvrez tout ce que nos petits.es artistes ont travaillé cette année : roulades, jonglage, clownerie, assiettes chinoises...

